



## MENÙ AUTUNNO INVERNO 2019 -2020



	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° settimana	Pasta <sup>BIO</sup> al pesto di broccoli omelette Verdura fresca mista Frutta fresca Pane	Risotto alla milanese Petto di pollo alla piastra Spinaci all'olio Verdura fresca Frutta fresca Pane	Pizza Prosciutto cotto Macedonia di verdura Verdura fresca mista Frutta fresca Pane	Pasta <sup>BIO</sup> al pomodoro Polpette di pane e zucchine <b>Patate al forno</b> Verdura fresca Frutta fresca Pane	Risotto al radicchio Sogliola alla milanese (al forno) Bieta all'olio Verdura fresca Frutta fresca Pane
2° settimana	Risotto al pomodoro Spezzatino di pollo fagiolini all'olio Verdura fresca Frutta fresca Pane	<b>(piatto unico)</b> Gnocchi al ragù Carote all'olio Verdura fresca Frutta fresca Pane	Vellutata di patate Flan di carote e curcuma Spinaci all'olio Verdura fresca Frutta fresca Pane	<b>(piatto unico)</b> Polpette con piselli Broccoli all'olio Verdura fresca mista Frutta fresca <b>Polenta</b>	Pasta <sup>BIO</sup> al tonno Sogliola al limone <b>Purè di patate</b> Frutta fresca Pane
3° settimana	Pasta integrale <sup>BIO</sup> al pomodoro Maiale al latte Fagiolini all'olio Verdura fresca Frutta fresca Pane	<b>(piatto unico)</b> Pasta <sup>BIO</sup> e fagioli <b>Patate al forno</b> Cavolfiori all'olio Frutta fresca Pane	Pasta <sup>BIO</sup> al pesto bistecca alla milanese (al forno) Verdura fresca mista Frutta fresca Pane	<b>(piatto unico)</b> Pasticcio alla bolognese Bieta all'olio Verdura fresca Frutta fresca Pane	Passato di verdura con crostini Merluzzo alla vicentina Carciofi prezzemolati Verdura fresca mista Frutta fresca <b>polenta</b>
4° settimana	Risi e bisi Polpette al pomodoro <b>Purè di patate</b> Verdura fresca Frutta fresca Pane	Vellutata di carote con crostini Salmone al pane aromatizzato Bieta all'olio Verdura fresca Frutta fresca Pane	(piatto unico) Crespelle ricotta e spinaci fagiolini all'olio Verdura fresca Frutta fresca Pane	risotto alla zucca rolo di pollo al forno Verdura fresca mista Frutta fresca Pane	Pasta integrale <sup>BIO</sup> al pomodoro Sogliola al limone Carote all'olio Verdura fresca Frutta fresca Pane
<i>.Merenda</i>	Fette biscottate Purea di frutta monoporzione	Frutta e pane tostato	Torta Muffin (con zucchero mascobado)	yoghurt e pane tostato	Pane mignon con marmellata (di sola frutta no zucchero)