

# PREVENZIONE e STILI di VITA

L'attività è organizzata dall'AZIENDA SANITARIA ULSS 3  
Area Educazione e Promozione Salute - Dipartimento di Prevenzione di Bassano  
e dal comitato UISP di Vicenza

*Vuoi praticare un'attività  
all'aria aperta?*

*Per te, per i tuoi amici,  
per star bene...*

## WALKING +

contattaci  
vicenza@uisp.it  
346 00 93 922

 **UISP**  
sportpertutti

 **AZIENDA  
SANITARIA**  
ULSS 3 BASSANO  
DEL GRAPPA

 **AZIENDA  
SANITARIA**  
ULSS 3 BASSANO  
DEL GRAPPA

 **UISP**  
sportpertutti  
Comitato di VICENZA

*Vuoi praticare un'attività semplice e regolare all'aria aperta?*  
**“WALKING+”** per te, per i tuoi amici, per star bene....



### WALKING+

È la **pratica del cammino arricchita da esercizi di tonificazione** che rendono il lavoro muscolare più completo e salutare. Si svolge all'aria aperta, con la guida di un laureato in scienze motorie.

Servono solamente un paio di scarpe comode e un abbigliamento adatto al clima.

#### BASSANO del GRAPPA

ritrovo:  
pensiline coperte adiacenti  
all'ingresso pedonale  
dell'Ospedale San Bassiano

Ogni **MERCOLEDÌ** e **VENERDÌ** ore 17.00 – 18.00  
**a partire da mercoledì 21 SETTEMBRE 2016**  
(in caso di maltempo l'attività sarà svolta presso una  
sede nelle vicinanze ancora da definire)  
**Info su quote ed iscrizioni: dal 1° settembre**  
tel. Valentina tel. 3488436249

#### ROSSANO VENETO

ritrovo:  
Parco Sebellin

ogni **MARTEDÌ** e **GIOVEDÌ** ore 8.30 – 9.30  
**a partire da martedì 20 SETTEMBRE 2016**  
(in caso di maltempo l'attività sarà svolta presso la  
**Palestra Comunale - Palestrina superiore - di Via Piave**)  
**Info su quote ed iscrizioni: dal 1° settembre**  
tel. Chiara 339 1034221

L'attività è organizzata dall'AZIENDA SANITARIA ULSS 3  
Area Educazione e Promozione Salute - Dipartimento di Prevenzione di Bassano  
(tel. 0424 885515 - 885519 - 885543) e dal Comitato UISP di Vicenza  
in collaborazione con i Comuni