

REGIONE DEL VENETO



ULSS7  
PEDEMONTANA

in collaborazione con:  
l'AZIENDA SANITARIA ULSS7  
Area Educazione e Promozione Salute  
Dipartimento di Prevenzione,  
il Comune di Rossano Veneto  
e l'Asd Girasole



COMUNE di ROSSANO VENETO  
ASSESSORATO ALLE POLITICHE  
DELLA FAMIGLIA



# MAMME FITNESS

CORSO DI FITNESS PER LE MAMME  
CHE VOGLIONO RITROVARE LA FORMA FISICA INSIEME AL LORO BAMBINO

**INIZIO LUNEDI' 10 SETTEMBRE**



ASSOCIAZIONE  
**GIRASOLE**

Un programma di allenamento dedicato alle mamme per esercitarsi in compagnia dei propri bimbi.  
Ha come obiettivo la tonificazione muscolare e il benessere psicofisico della mamma, favorendo l'unione mamma bambino.  
Pensi a te e stai vicino al tuo piccolo.  
Esercizi per il recupero della zona pelvico-perineale.

**LUNEDI' dalle 9,30 alle 10,30**  
**MERCOLEDI' dalle 9.30 alle 10.30**

*flessibilità di orario*

Le lezioni si terranno presso il parco Sebellin di Rossano Veneto oppure (in caso di maltempo e nella stagione autunno-inverno) presso la palestra della Palestra Comunale di Viale dello sport - Rossano Veneto

Per info su quote ed iscrizioni: Prof.ssa Siviero Chiara 3391034221