

REGIONE DEL VENETO



ULSS7
PEDEMONTANA

in collaborazione con:
l'AZIENDA SANITARIA ULSS7
Area Educazione e Promozione Salute
Dipartimento di Prevenzione,
il Comune di Rossano Veneto
e l'Asd Girasole



COMUNE di ROSSANO VENETO
ASSESSORATO ALLE POLITICHE
DELLA FAMIGLIA



MAMME FITNESS

**CORSO DI FITNESS PER LE MAMME
CHE VOGLIONO RITROVARE LA FORMA FISICA INSIEME AL LORO BAMBINO**

INIZIO LUNEDI' 10 SETTEMBRE



ASSOCIAZIONE
GIRASOLE

Un programma di allenamento dedicato alle mamme per esercitarsi in compagnia dei propri bimbi.
Ha come obiettivo la tonificazione muscolare e il benessere psicofisico della mamma, favorendo l'unione mamma bambino.
Pensi a te e stai vicino al tuo piccolo.
Esercizi per il recupero della zona pelvico-perineale.

LUNEDI' dalle 9,30 alle 10,30
MERCOLEDI' dalle 9.30 alle 10.30

flessibilità di orario

Le lezioni si terranno presso il parco Sebellin di Rossano Veneto oppure (in caso di maltempo e nella stagione autunno-inverno) presso la palestra della Palestra Comunale di Viale dello sport - Rossano Veneto

Per info su quote ed iscrizioni: Prof.ssa Siviero Chiara 3391034221